

現代朗読協会

紅葉狩り朗読ワークショップ  
& ミニライブ

いつもは気づけていない「自分」を

声とからだをたよりに

みつけだして表現してみる

もみじうつくしい秋のいち日

十二月三十日(土)

午後二時半～四時 無料

世田谷区立瀬田四丁目広場 旧小坂邸

旧小坂邸の庭園に面した座敷で、こどももおとなも一緒になって、「表現する」ことをまなび、みんなでひとつの表現を作りあげる楽しみとよろこびを体験することをめざすワークショップです。

## やってみたいこと

日ごろ「こうあらねばならない」「こうしてはならない」にしばられていませんか？

そのしほりを解き放つことができたら、どんな自分が出てくるか、見てみたいと思いませんか？

ちょっと怖い……かもしれませぬ。でもそこに、小さいけれどおそれを知らない、自由な自分があるとしたら……会ってみたいと思いませんか？

なにより、心身をやわらかく開放できたら、きっととっても気持ちがいいでしょう。

現代朗読が独自につちかってきた、心身を開放し、ことばと身体をつないでいつわりのない表現をおこなうための朗読エチュードをいくつか用いながら、全員でゲームをするように楽しくワークを進めていきます。

エチュードは知らず知らずのうちにそのまま表現作品に変貌していきます。

最後は、希望者でワークショップの成果をミニライブという形で発表します。

最後になにができるか、それはやってのお楽しみ。あなたがいるとしないので、大ちがいの作品ができます。

秋のいち日、一緒に小坂邸で声をだし、からだを（ちょこっと）動かして、「表現」の本質に迫ってみましょう！

## やること

- ◎ストレッチ、呼吸法、発声でかるくからだを動かし、声を出す準備をします（子どももお年寄りも大丈夫）
- ◎現代朗読の群読エチュードにチャレンジ
- ◎グループにわかれて作品作りにチャレンジ
- ◎グループごとのミニライブ発表（見るだけの人も歓迎）

※どなたも参加できます。年齢制限はありません。

親子での参加、大歓迎。

※怪我や障害などで身体的な不安がある方は事前にご相談ください。

### ■日時■

2013年11月30日(土)

13:30~16:00

(開場 13:00)

定員 30名

### ■参加費■

無料

### ■出演・協力■

NPO法人 現代朗読協会

水城ゆう（講師）

片岡まゆみ、藤沢迎、山田みぞれ、野々宮卯妙

<http://www.roudoku.org>

世田谷区羽根木1-20-17

### 【開催場所】

世田谷区立瀬田四丁目広場（旧小坂邸）  
東京都世田谷区瀬田4-41-21

- 東急田園都市線「二子玉川駅」よりバスをご利用の場合  
成育医療センター行き「玉31」または美術館行き「玉32」  
「日産玉川病院」下車、徒歩2分
- 小田急線「成城学園前駅」よりバスをご利用の場合  
二子玉川駅行き「玉07」  
「吉沢」下車、徒歩7~8分

※駐車場はございません。お車でのご来場はご遠慮ください。

※自転車でご来場の方は、正門前広場を駐輪場としてご利用いただけます。

### 【紅葉狩り朗読ワークショップ&ミニライブのお申し込み・お問い合わせ】

株式会社森林再生システム内 瀬田四丁目広場利活用検討ワークショップ事務局  
電話：03-5491-8244 E-mail：s.nakanishi@re-forest.com 担当：中西

